**INSTITUTO DE APOIO AOS JOVENS DO RIO DE JANEIRO**
**CNPJ 07.526.797/0001-04**

**Projeto : " ATLETAS DO AMANHÃ "**

**Apresentação :**

O INSTITUTO DE APOIO AOS JOVENS DO RIO DE JANEIRO , também chamado JOVENS RIO , desempenha a promoção da cidadania ,da melhoria da qualidade de vida da ética , da paz , da democracia , dos direitos humanos e dos outros valores universais , a promoção do esporte , da cultura , da capacitação profissional , das artes , a promoção do voluntariado , a promoção , a proteção e a defesa da família , da infância , da adolescência , da juventude e da 3ª idade , a promoção e a defesa do meio sócio – ambiental , por meio de ações , projetos , campanhas , obras , eventos , cursos ,

oficinas , palestras , programas , escolas e atividades diversas , objetivando o desenvolvimento humano de forma integral e em sentido amplo pela interação inter – relação , intenção e a inclusão social de pessoas de diferentes faixas etárias , principalmente daquelas em situação de vulnerabilidade psicológica econômica , social e dos portadores de necessidades especiais.

**Missão :**

Contribuir para que as crianças , os adolescentes , e os jovens ( meninos e meninas ) , que vivem em situação de vulnerabilidade social , tenham oportunidade de transformar essa condição , proporcionando a inserção social , e promovendo a educação profissional , possibilitando a integração à sociedade de forma digna e bem sucedida.

**OBJETIVOS GERAIS :**

O projeto tem o objetivo de colaborar para a inclusão social , bem-estar físico , promoção da saúde , desenvolvimento intelectual e humano e assegurar o exercício da cidadania.

Democratizar o acesso à prática e à cultura do esporte de forma a promover o desenvolvimento integral de crianças , adolescentes e jovens , como fator da cidadania e melhoria da qualidade de vida , priorizando as que se encontram em situação de risco.

Democratizar o acesso ao esporte recreacional de qualidade, como forma de inclusão social.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

. Oferecer práticas esportivas educacionais , estimulando crianças e adolescentes a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral ;

. Oferecer condições adequadas para a prática esportiva educacional de qualidade ;

. Contribuir para a melhoria das capacidades físicas e habilidades motoras ;

. Contribuir para a melhoria da qualidade de vida ( auto-estima , convívio , integração social e saúde ) ;

. Contribuir para a diminuição da exposição aos riscos sociais ( drogas , prostituição , gravidez precoce , criminalidade e trabalho infantil ) ;

. Promover atividades recreativas ;

. Formar futuros atletas .

**JUSTIFICATIVA:**

O projeto justifica-se , pelo público alvo composto por sua totalidade de crianças , adolescentes e jovens que se encontram em áreas de vulnerabilidade social , regularmente matriculados na rede pública de ensino .

A prática de atividades físicas e esportes é fundamental para uma vida saudável. As crianças e adolescentes que vivem nas comunidades , das regiões selecionadas , estão expostas a riscos sociais e a ociosidade. Por este motivo, a prática do esporte deve ser incentivada por todos, como meio de complementar a educação. O Esporte possibilita à criança e ao adolescente o estabelecimento de conceitos e valores que podem contribuir para a formação de um cidadão ético e responsável socialmente. Conceitos como liderança, cooperação, solidariedade, trabalho em equipe e qualidade de vida podem ser trabalhados no ambiente educativo proporcionado pelo esporte. O incentivo à permanência no ambiente escolar através de projetos voltados ao esporte favorece o desenvolvimento integral do aluno, pois sua participação nesses programas deve estar vinculada ao aprendizado escolar, aumentando a identificação com o ambiente, proporcionando uma maior valorização de professores e funcionários e outros participantes dos projetos.

O projeto será realizado na região de Del Castilho , nas comunidades do Complexo Parque União de Del Castilho , e no Complexo de Manguinhos , em horário complementar a escola .

O Complexo União de Del Castilho , possui uma população de 130.000 habitantes, sendo 60.700 de adultos . Os jovens compreendem uma população de 30.300 compreendendo moradores entre 15 e 29 anos e 39.000 de crianças . Embora, o bairro encontre-se entre as divisões geográficas cujo Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) esteja identificado como elevado, ocupando a 42ª posição no raking geral dos cerca de 120 bairros da cidade do Rio de Janeiro, é composto por, 7 comunidades : ( Águia de Ouro , Comunidade do Guarda , Pedroza , Fernão Cardim , e Coroa do Trajano , Belém Belém e Gretiza ) . A expectativa de vida e a renda per capita na região em destaque são dados que colaboram para maior compreensão da situação social local . Em Del Castilho , de acordo com a mesma pesquisa , o teto da esperança de vida é de 72,6 anos .

Localizado na zona norte da cidade do Rio de Janeiro, o Bairro de Manguinhos é composto por 13 comunidades e dentro dessa região há o Complexo de Manguinhos que concentra sete delas. Segundo o Censo 2010, a área ocupada de Manguinhos possui mais de 35 mil habitantes em uma área de quase 535 mil metros quadrados.

**O primeiro propósito do projeto é o de desenvolver nessas crianças e adolescentes o gosto pelo esporte e, através dele , um aprendizado de valores sociais , éticos e morais , visando assim a alteração positiva da realidade dessas crianças , adolescentes e jovens .** Sendo realizado em atividades de grupo , será desenvolvido o convívio harmônico entre os integrantes do grupo e para com os outros grupos e professores / coordenadores , valorizando assim as boas relações entre pessoas , indispensável para uma vida saudável em sociedade.

Através de atividades culturais , em conjunto com o esporte , busca-se a criação de um conjunto de capacidades físicas e mentais , desenvolvendo a capacidade de criação , análise crítica , aprendizado e execução correta de valores sociais e morais . Dessa forma , busca-se o desenvolvimento pleno para uma formação madura e consciente desses pequenos cidadãos .

## PÚBLICO - ALVO :

Crianças , adolescentes e jovens ( meninos e meninas ) , mulheres e idosos (as) de comunidades carentes de Del Castilho , e de Manguinhos , principalmente os que residem em áreas de vulnerabilidade social . Todos os beneficiados pelo projeto deverão estar matriculados , na rede pública de ensino .

Crianças , adolescentes e jovens , na faixa etária entre 5 ( cinco ) e 17 ( dezessete ) anos .

**CURSOS: ( Comunidades do Complexo de Manguinhos ) .**

**FUTEBOL .**

**. Comunidade Vila Turismo :**

Público atendido :

**. Faixa etária : 5 à 7 anos .**

. 4 as e 6 as feiras : das 9:00 às 11:00 h. ( turma com 30 alunos )

. 4 as e 6 as feiras : das 14:00 às 16:00 h. ( turma com 30 anos )

**. Faixa etária : 8 à 12 anos.**

. 3 as e 5 as feiras : das 9:00 às 10:30 h . ( turma com 30 alunos ) .

. das 15:00 às 16:30 h. ( turma com 30 alunos )

das 18:00 às 19:30 h. ( turma com 30 alunos )

das 19:30 às 21:00 h , ( turma com 30 alunos )

**Profissionais da área** : . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. Faixa etária : 13 à 15 anos .**

. 2as , 4 as e 6as feiras : das 15:00 às 16:30 h ( turma com 30 alunos )

das 16:30 às 18:00 h ( turma com 30 alunos ).

das 18:00 às 19:30 h ( turma com 30 alunos )

das 19:30 às 21:00 h ( turma com 30 alunos )

. 3 as e 5as feiras : das 16:30 às 18:00 h ( turma com 30 alunos)

**Profissionais da área** : . 1 professor - 21 h/ semana

. 1 monitor – 21 h / semana

. Número total de alunos : 330 alunos .

**. GINÁSTIA** ( Mulheres e Idosas ) .

**. Comunidade Vila Turismo :**

. 2 as e 4 as feiras : das 16:00 às 18:00 h. ( turma com 35 alunas )

. 3as e 5as feiras : das 16:00 às 18:00 h. ( turma com 35 alunas ).

. 3as e 5as feiras : das 18:00 às 20:00 h ( turma com 35 alunas ) .

. 2as e 4 as feiras : das 18:00 às 20:00 h ( turma com 35 alunas) .

das 14:00 às 16:00 h ( turma com 35 alunas).

. Total de alunas : 175 ( mulheres e idosas )

**. Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

. 1 guardião de piscina – 20 h/ semana.

**. CAPOEIRA .**

**. Comunidade Vila Turismo :**

. 3as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 30 alunos )

. 2as e 4as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 30 alunos )

. 3as e 5as feiras : das 18:00 às 19:30h ( turma com 30 alunos)

. 3as e 5as feiras : das 19:30 às 21:00 h ( turma com 30 alunos)

. 2as e 4as feiras : das 18:00 às 19:30h ( turma com 30 alunos)

. 2as e 4as feiras: das 19:30 às 21:00 h ( turma com 30 alunos) .

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Noite : 120 alunos.

Público atendido : crianças e adolescentes na faixa etária entre 7 e 15 anos .

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. Comunidade  Parque João Goulart  :**

. 2as e 4as feiras: das 15:00 às 17:00 h ( turma com 30 alunos)

. 3as e 5as feiras: das 18:00 às 20:00 h ( turma com 30 alunos)

. 3as e 5as feiras: das 9:00 às 11:00h ( turma com 30 alunos)

Número total de alunos :  . Manhã :  30 alunos.

. Tarde :  30 alunos.

. Noite : 30  alunos.

Público atendido :  crianças e adolescentes na faixa etária entre 7 e 15  anos .

## JUDÔ :

**. Comunidade Vila Turismo :**

. Faixa etária :  7 anos `a  11 anos .

. 2as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. 2as e 5as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 3as e 6as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. Faixa etária : 12 anos `a 15 anos .

. 3as e 6as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 4as e sábados : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

Número total de alunos :  . Manhã :  60 alunos.

. Tarde :  40  alunos.

**Profissionais da área :**  . 1 professor  -  20 h/ semana

. 1 monitor –  20  h / semana

**. Comunidade Parque João Goulart :**

. Faixa etária : 7 anos `a 11 anos .

. 2as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. 2as e 5as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 3as e 6as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. Faixa etária : 12 anos `a 15 anos .

. 3as e 6as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 4as e sábados : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Tarde : 40 alunos.

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. Comunidade Parque Carlos Chagas :**

. Faixa etária : 7 anos `a 11 anos .

. 2as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. 2as e 5as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 3as e 6as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. Faixa etária : 12 anos `a 15 anos .

. 3as e 6as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 4as e sábados : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Tarde : 40 alunos.

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

# MUAY THAI :

**Comunidade Vila Turismo :**

. Faixa etária : 7 anos `a 11 anos .

. 2as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. 2as e 5as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 3as e 6as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. Faixa etária : 12 anos `a 15 anos .

. 3as e 6as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 4as e sábados : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Tarde : 40 alunos.

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. Comunidade Parque João Goulart :**

. Faixa etária : 7 anos `a 11 anos .

. 2as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. 2as e 5as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 3as e 6as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

. Faixa etária : 12 anos `a 15 anos .

. 3as e 6as feiras : das 15:00 às 17:00 h ( turma com 20 alunos)

. 4as e sábados : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 20 alunos)

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Tarde : 40 alunos.

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**CURSOS: ( Comunidades de Del Castilho ) .**

**FUTEBOL .**

**. Comunidade do Complexo Parque União de Del Castilho :**

Público atendido :

**. Faixa etária : 5 à 7 anos .**

. 4 as e 6 as feiras : das 9:00 às 11:00 h. ( turma com 35 alunos )

. 4 as e 6 as feiras : das 14:00 às 16:00 h. ( turma com 35 anos )

**. Faixa etária : 8 à 12 anos.**

. 3 as e 5 as feiras : das 9:00 às 10:30 h . ( turma com 35 alunos ) .

. das 15:00 às 16:30 h. ( turma com 35 alunos )

das 18:00 às 19:30 h. ( turma com 35 alunos )

das 19:30 às 21:00 h , ( turma com 35 alunos )

. 4as e 6as feiras : das 17:00 às 19:00 h , ( turma com 35 alunos )

**Profissionais da área** : . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. Faixa etária : 13 à 15 anos .**

. 2as , 4 as e 6as feiras : das 15:00 às 16:30 h ( turma com 35 alunos )

das 16:30 às 18:00 h ( turma com 35 alunos ).

das 18:00 às 19:30 h ( turma com 35 alunos )

das 19:30 às 21:00 h ( turma com 35 alunos )

. 3 as e 5as feiras : das 16:30 às 18:00 h ( turma com 35 alunos)

**Profissionais da área** : . 1 professor - 21 h/ semana

. 1 monitor – 21 h / semana

. Número total de alunos : 420 alunos ..

**. CAPOEIRA .**

**. Complexo Parque União de Del Castilho :**

. 3as e 5as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 30 alunos )

. 2as e 4as feiras : das 9:00 às 11:00 h ( turma com 30 alunos )

. 3as e 5as feiras : das 18:00 às 19:30h ( turma com 30 alunos)

. 3as e 5as feiras : das 19:30 às 21:00 h ( turma com 30 alunos)

. 2as e 4as feiras : das 18:00 às 19:30h ( turma com 30 alunos)

. 2as e 4as feiras: das 19:30 às 21:00 h ( turma com 30 alunos) .

Número total de alunos : . Manhã : 60 alunos.

. Noite : 120 alunos.

Público atendido : crianças e adolescentes na faixa etária entre 7 e 15 anos .

**Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

**. GINÁSTIA** ( Mulheres e Idosas ) .

**. Comunidades do Complexo União de Del Castilho :**

. 2 as e 4 as feiras : das 16:00 às 18:00 h. ( turma com 35 alunas )

. 3as e 5as feiras : das 16:00 às 18:00 h. ( turma com 35 alunas ).

. 3as e 5as feiras : das 18:00 às 20:00 h ( turma com 35 alunas ) .

. 2as e 4 as feiras : das 18:00 às 20:00 h ( turma com 35 alunas) .

das 14:00 às 16:00 h ( turma com 35 alunas).

. Total de alunas : 175 ( mulheres e idosas )

**. Profissionais da área :** . 1 professor - 20 h/ semana

. 1 monitor – 20 h / semana

. 1 guardião de piscina – 20 h/ semana.

**.** O projeto **" ATLETAS DO AMANHÃ "** , contará ainda com os seguintes profissionais :

. 2 Psicólogas .

. 2 Nutricionistas .

. 1 Coordenadora Geral .

. 1 Supervisor Geral .

. 2 Auxiliares de Coordenação.

. 1 Coordenadora Pedagógica.

**Custo Mensal do projeto**

| Descrição | Valor (R$) | Part (%) |
|---|---|---|
| **(1) Corpo docente / Coordenadores / Profissionais especializados.** | | |
| Professores ( 17 ) 17 X R$912,00 = R$15.504,00 | R$15.504,00 | |
| Monitores ( 17) 17 X R$ 700,00 = R$11.900,00 | R$ 11.900,00 | |
| Coordenadora Pedagógica ( 30 h /semana ) 1 x R$ 2.500,00 | R$ 2.500,00 | |
| Psicólogas ( 20 horas /semana) 2 X R$2.000,00 | R$4.000,00 | |
| Nutricionistas ( 20 horas/semana ) 2 X R$2.000,00 | R$4.000,00 | |
| Coordenadora Geral ( 30 h /semana) 1 X R$4.000,00 | R$4.000,00 | |
| Supervisor Geral (40 h/semana) 1 X R$ 3.000,00 | R$3.000,00 | |
| Auxiliares de Coordenação ( 40 h/semana) 2X R$1.200,00 | R$ 2.400,00 | |
| **Subtotal (1)** | **R$ 47.304,00** | **100** |
| **(2 ) Encargos Sociais** | **R$ 9.460,80** | |
| **Subtotal ( 2)** | **R$ 9.460,80** | **100** |
| | | |
| **Total –** | **R$ 56.764,80** | |

**TOTAL DE BENEFICIADOS PELO PROJETO :** 2050 ALUNOS (AS) .

**TOTAL DO CUSTO ANUAL ( 12 MESES ) : R$ 681.177,60 .**

GLÓRIA MARIA VENTAPANE DOS SANTOS

e-mail : gloriaventapane@yahoo.com.br

Contato : 96467-25-36